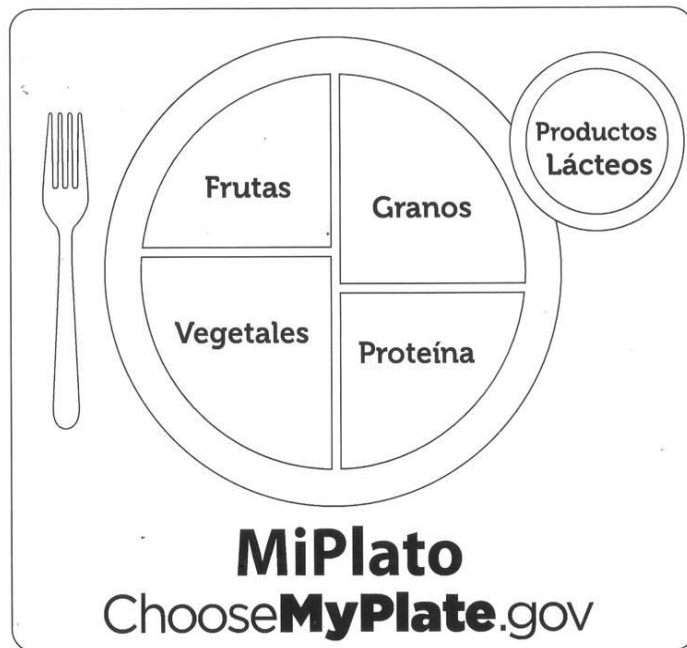


¿Estás listo para ser bueno de mantener su cuerpo en forma?



USDA Center for Nutrition Policy and Promotion

Fruta = rojo ★ Verduras = verde ★ Granos = naranja  
Proteína = violeta ★ Lácteos = azul

## PADRES!

**KitchenKids!** es un funcionario Comunidad de Socios del Departamento de Agricultura de EE.UU.. Para más información sobre cómo ayudar a su hijo a escoger alimentos sanos, mantenerse en forma y divertirse practicando las matemáticas, Lectura, el aprendizaje sobre la historia, la participación de la geografía de la comunidad y obtener una introducción a los diferentes 52 idiomas, por sólo \$ 5.00 por año visitan nuestro sitio web e-learning y únete a nosotros en:

<http://www.kitchenkidz.weebly.com>



**que inteligente es el nuevo fresco**

Niños a prueba ★ Padres aprobado  
★ Educadores aprobado

*El mejor \$ 5,00 al año en Edu-entretenimiento de inversión que usted hará para su hijo!*

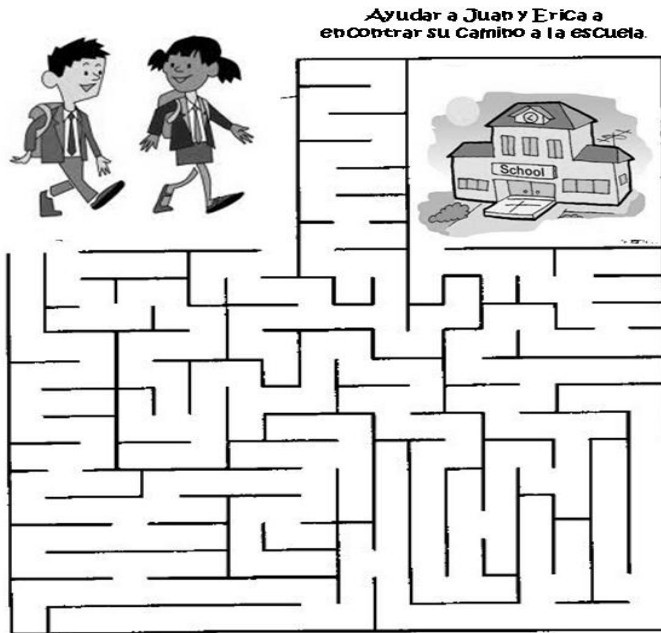
# Volver a la escuela Consejos de Preparación para chicos cool (y grandes hijos a cargo)

**KitchenKids!** © 2011

Para más información contacte con nosotros en:

P. O. Box 767102  
Roswell, Georgia 30076  
[kitchenkids@yahoo.com](mailto:kitchenkids@yahoo.com)

## ¿Estás listo para estar fresco en el aula en la escuela?



### Lista de tareas para la preparación

- Comer el desayuno
- Empaca tu mochila la noche anterior
- Llegar a escuela a tiempo
- Preste atención a la maestra
- Elija un almuerzo saludable
- Ejercita tu cuerpo
- Pida ayuda cuando lo necesite
- Haga su tarea
- Duerma bien por la noche

## ¿Estás listo para estar fresco en el patio?



La intimidación no es bueno y no es justo. Pero a veces no estamos seguros de qué hacer cuando vemos a alguien ser un matón con nosotros o con otros chicos.

### 5 cosas que usted hacer para detener el acoso escolar

- ❖ No ser un matón.
- ❖ No amigo de los matones.
- ❖ Si ves a alguien siendo intimidado, hablar y decir STOP IT o no tiene gracia.
- ❖ Obtenga ayuda de un adulto de inmediato para detener el acoso escolar.
- ❖ Ser un buen amigo con el chico siendo intimidado.

Escriba los nombres de los que puede hablar, alguien está intimidación:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

### ¿Quieres compartir poder usted niño?

Echa un vistazo a nuestro video de Power  
<http://youtu.be/oobV-TBK9jY> cuéntenos acerca de su energía con niños nuestra página infantil <http://www.kitchenkidz.com>